

Hjärnan i arbete

– hur vi skapar engagemang, förtroenden och lärande organisationer

Syftet med utbildningen är att skapa en högre medvetenhet om psykologin bakom hur vi engagerar, presenterar och bygger förtroendefulla relationer. Det berör förhållandet till kunder och samarbetspartners, men också internt på företaget. Målet är att skapa förutsättningarna för arbetsglädje, effektivitet, innovation och varaktig utveckling.

Modul 1: Att skapa engagemang och bygga förtroenden

- Varför hjärnan har för vana att tolkar intryck som hot
- Hur nivåerna av belönande dopamin kan höjas långsiktigt
- Hur strävan efter andras *vilja* att tycka om är viktigare än vad de *faktiskt* tycker
- Varför det motiverar hjärnan att presentera visionen baklänges
- Vad skillnaden är för hjärnan mellan fysiska möten och digitala interaktioner
- Varför det stärker professionella relationer med både berättelser och sårbarhet
- Varför en konflikt kan vara bästa grunden för framtida lojalitet
- Varför det ger stärkande serotonin att lära sig namn och använda dem

Modul 2: Presentationsteknik och pedagogisk träning

- Hur hjärnan processar intryck
- Varför repetition bara är kunskapens "moster" och det finns en annan moder
- Vad det innebär att ha åhöraren i fokus och dennes perspektiv i kommunikationen
- Vilka presentationer som belönar hjärnan att tänka med visuella medel i realtid
- På vilket sätt det tar energi att tänka bort distraktioner
- Hur kroppsspråket konkret skvallrar om känslor som smittar neurologiskt
- Hur interaktivitet och det egna uttrycket är avgörande för långtidsminnet
- Hur det definieras vad deltagarna ska tänka, tycka och känna efteråt
- Hur emotionellt engagemang gör hela skillnaden för både hjärnan och resultatet
- Hur energiåtgången i hjärnan avpassas när informationen är ny
- Hur berättelser används för att paketera budskapet övertygande

Modul 3: Människan på jobbet

- Hur nutidens överflöd av information och kontakter hanteras av en hjärna som är optimerad för brist
- Hur signalsubstanser belönar den som prioriterar sitt framtida jag framför nuet
- Hur självkontrollen från pannloben kan övervinna de kortsiktiga och känslomässiga belöningarna
- Vad självkännedom kan bidra till minskade kortisolpåslag i form av stress och obehag
- Hur hjärnan kan formas att hitta motivation att slutföra uppgifter
- Varför rutiner avlastar hjärnans energiförbrukande regioner
- Hur även små mängder av fysisk rörelse påverkar hjärnans välbefinnande mest av allt

Programmet består av tre moduler som kan bokas enskilt eller i paket till personalgruppen. Varje modul är ett interaktivt seminarium på 2 timmar.

Intresserad? Kontakta Anna Tebelius Bodin på tel 073 255 5935 eller anna@hjarnautbildning.se

*Harvard Graduate '04, föreläsare, pedagog, författare och sakkunnig om hjärnan
Nominerad till Stora talarpriset 2018
Listad som en av Sveriges mest populära föreläsare, Eventeffect, 2018 och 2019*